



## Visitas de niño sano frente a Exámenes físicos deportivos

Si desea una copia de esta hoja de consejos en letras grandes o ayuda con la interpretación oral o la traducción escrita, llame al 1-888-502-4189. Si tiene discapacidades auditivas o del habla, existen dispositivos auxiliares que puede usar (TTY/TDY/Lenguaje de señas americano: llame al 1-800-432-9553 o Retransmisión estatal al 711). Estos servicios son gratuitos.

### ¿CUÁL ES LA DIFERENCIA?

#### Visitas de niño sano

- Revisión anual completa de la salud total, el crecimiento y el desarrollo del niño
- Evaluación corporal completa del sueño, la dieta, la salud mental y las vacunas de rutina
- Exámenes rutinarios de audición, visión y sangre
- Las visitas de niño sano incluyen exámenes físicos deportivos
- Revisa la salud, el bienestar y la seguridad de un niño

#### Exámenes físicos deportivos

- Breve evaluación de los músculos, huesos y corazón del niño
- Estas revisiones sólo se centran en si un niño está lo suficientemente sano como para practicar actividades deportivas
- NO sustituye a la visita de niño sano

### ¿POR QUÉ SON IMPORTANTES LAS VISITAS DE NIÑO SANO?

- Ayuda a hacer un seguimiento de los hitos de crecimiento y desarrollo para todas las edades
- Garantiza que su hijo esté sano y que pueda obtener recursos y servicios para tratar cualquier problema de salud o enfermedad
- Se asegurará de que usted esté al día con todos los servicios asistenciales disponibles para sus hijos, incluidas las vacunas y las pruebas de detección
- Es una oportunidad para repasar las medidas que puede tomar para proteger a su hijo de lesiones y enfermedades
- Programar cada año una visita de control para su hijo fomenta unos mejores hábitos de salud
- Una visita de control también puede incluir una revisión para comprobar que el niño puede practicar deportes con seguridad
- Puede combinar la atención en una sola cita en lugar de tener que programar citas para un reconocimiento médico deportivo, vacunas u otros cuidados.